

План работы на июнь СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка

АКТИВНОСТЬ	ЗАДАЧИ	ССЫЛКА	ИЮНЬ				
			1-я неделя 1-2-3-4-5	2-я неделя 8-9-10-11-12	3-я неделя 15-16-17-18-19	4-я неделя 22-23-24-25-26	5-я неделя 29-30
<p>#Лето. Каникулы. Детство. Спорт. Фотовыставка рисунков и фотографий, посвященная Международному дню защиты детей.</p> 	<p>Ставь #ЛетоКаникулыДетствоСпорт, размещай свои рисунки в альбоме «Лето. Каникулы. Детство. Спорт».</p>	<p>Присоединиться в ВКонтакте https://vk.com/album-126685355_272464730</p>	<p>Вы можете принять участие с 1 по 5 июня включительно</p>				
<p>«Мы выбираем спорт!»</p> 	<p>Мы предлагаем вам описать художественными средствами пользу физкультуры и спорта. Приведите положительные примеры из жизни класса, школы, семьи, села. Расскажите, как хорошо быть сильным, смелым, ловким.</p> <p>Прислать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Рисунок - художественные работы, выполненные в любой технике исполнения. • Фотография - постановочные, сюжетные фотоснимки (сюда не относятся фотографии поделок). • Стихотворение - рассказ собственного сочинения в стихотворной форме (в текстовом виде). <p>Эссе - индивидуальные впечатления и соображения автора (не более 2 страниц).</p>	<p>Работы присылать на электронную почту dooschool2_bch@samara.edu.ru</p>	<p>Вы можете принять участие с 1 по 12 июня включительно</p>				
<p>«Я – часть своей страны» <i>Флешмоб</i></p> 	<p>Спортсмены умеют все! Присоединяйтесь, пусть об этом узнают все!</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3219716835515268234&url=http%3A%2F%2Fok.ru%2Fvideo%2F870338857614&text=Флешмоб%20ко%20Дню%20России.%20%2012.06.18г.&path=sharelink</p>	<p>Вы можете принять участие 12 июня</p>				
<p>«Начинай утро с зарядки!» <i>Флешмоб</i></p> 	<p>Делайте зарядку – будете в порядке!!!</p> <p>Выполняй задания, учись красиво двигаться! Делай свое видео и делись с друзьями в соц. сетях ВК, Instagram, Viber.</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3388305981154797741&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DgJ2TRL0G9PY&text=Танцевальная%20зарядка&path=sharelink</p>	<p>Вы можете присоединиться в любое время</p>				

<p>«Свеча памяти» (акция)</p>  <p>Залги свету памяти и скорби по погибшим за Великую Победу...</p>	<p>Снимаем видео участника с горящей свечой.</p>	<p>Присылаем видео на почту doo_school2_bch@samara.edu.ru для создания единого видеоролика, посвященного дню памяти и скорби.</p>	<p>Вы можете принять участие с 1 по 16 июня включительно</p>
<p>Конкурс #яГоТОВ!</p> 	<p>Основным условием участия является запись видеоролика, на котором зафиксировано выполнении вами 5 упражнений:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - 15 раз; ✓ Поднимание туловища из положения лежа на спине - 15 раз; ✓ Наклон вперед из положения стоя - коснуться пола пальцами рук; ✓ Приседание - 30 раз; ✓ Планка - простоять в классической «планке» (на локтях) - 30 секунд. <ol style="list-style-type: none"> 1 Разместить видео на личной странице в ВКонтакте 2 Указать в описании к видео следующий набор хештегов: #яГоТОВ, #ПРОкачайЛето63 3 Видеоролик должен содержать в себе выполнение всех пяти видов упражнений и иметь общую продолжительность не более 4 минут. 	<p>Присылаем видео на почту doo_school2_bch@samara.edu.ru</p>	<p>Вы можете принять участие с 1 по 26 июня включительно</p>
<p>«Я дружу со спортом» Челлендж</p> 	<p>Спорт в быденных: при просмотре телевизора, уборке и др. Делитесь своими «домашнее-спортивными» решениями.</p>	<p>https://vk.com/videos-126685355?section=album_2</p>	<p>Вы можете присоединиться в любое время</p>
<p>«Безопасное лето»</p> 	<p>Посмотри познавательный видеоролик</p>	<p>https://youtu.be/jcDaSuxQ_FQ</p>	<p>Вы можете присоединиться в любое время</p>

«Я люблю свой вид спорта»

Челлендж



Спорт – это жизнь. Выкладывай свои видеоролики с упражнениями своего любимого вида спорта и смотри ролики друзей в соц сетях **ВК, Instagram, Viber.**

https://vk.com/videos-126685355?section=album_1

Вы можете присоединиться в любое время