

ИНСТРУКЦИЯ О БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

1. Нельзя допускать детей в тех места, откуда можно свалиться в воду.
2. Не допускать нахождения ребёнка вблизи водоёмов в одиночку, без присмотра взрослых.
3. Заходить с ребёнком на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо.
4. Ни в коем случае нельзя нырять в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
5. Запрещается нырять вместе с маленьким ребёнком – он может захлебнуться.
6. Не допускайте передвижение детей на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать их веса или перевернуться.
7. Раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.
8. Не отплывай далеко от берега и не переплывай водоем на спор.
9. Если в воде у вас или вашего ребёнка начало сводить ногу - не паникуйте, постарайтесь сильнее потянуть рукой на себя за большой палец ступню сведенной ноги, а ребёнка вынести на берег.
10. Увидев тонущего человека – научите ребёнка звать на помощь взрослых, не стесняться громко кричать, привлекая внимание окружающих.