Школа ГБОУ СОШ №1 им И.М.Кузнецова с.Большая Черниговка Отд./корп День 23.09.22г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1/303	Каша гречневая вязкая	150		169	5	6	23
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200		61	0	0	15
	хлеб	ПР	хлеб пшеничный	30		118	4	2	21
		52	Салат из свеклы отварной	60		58	1	4	5
		290/Акт	Мясо кур тушеное с соусом	50-50		142	9	10	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	огурец свежий порционно	60		9	0	0	2
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми зеленью на курином бульоне	200		114	4	4	14
	2 блюдо	268	Биточки из мяса с соусом	50-50		170	8	10	13
	гарнир	304	Рис отварной	150		193	4	4	36
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов+С витамин	200		124	0	0	31
	хлеб бел.	Пр	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		78,00	3	1	15